

ИнфоМАРКЕТ

№ 01 (402) 10 января 2024 года

16+

ЗЛАТОУСТ МИАСС САТКА ЧЕБАРКУЛЬ БАКАЛ КУСА

www.gazetaplus.ru

ТЕПЛИЧНЫЙ КОМБИНАТ «ГОРНЫЙ» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

ОВОЩЕВОД ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ РАБОТЫ

Обязанности:

- Сбор продукции (Томат и огурец)
- Выполнение уходовых операций (обрыв листа, пасынок, усов)

Требование к кандидату:

- Опыт работы не требуется
- Наличие медицинской книжки

График работы:

Минимальная вахта – 30 дней, можно рассмотреть 45/30, 60/30 и др, 6 дневная рабочая неделя с 8 до 20 часов

Подробнее о вакансиях можно узнать:



+7 (982) 270-04-62

+7 (919) 120-19-58



Адрес места работы: г. Усть-Катав, п. Малый Бердяш, ул. Луговая д. 15
Есть доставка служебным транспортом до места работы

РОСТ

ТК Горный

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Работа на современном тепличном комбинате;
Оформление по ТК РФ;
Стабильную заработную плату;
Гарантированный Соц. Пакет;
Обеспечение спец. одеждой;
Возможность приобретать продукцию в счёт заработной платы;
Комфортное размещение + 3х разовое горячее питание;
Возмещение затрат за мед. книжку.

ЗАВОД СПЕЦАГРЕГАТ

ТРЕБУЮТСЯ:

НАЛАДЧИК СТАНКОВ ЧПУ	от 150 000 руб
СВАРЩИК	от 90 000 руб
ТОКАРЬ	от 80 000 руб
ВОДИТЕЛЬ НА МАНИПУЛЯТОР	от 60 000 руб
СЛЕСАРЬ МСР	от 60 000 руб
ЗУБОРЕЗЧИК	от 80 000 руб

т 8 (3513) 265-005 www.zavodsa.ru



РЕКЛАМА



ФИЛЬТРЫ ДЛЯ ВОДЫ

ПОДБОР ФИЛЬТРОВ от жёсткости и железа
ХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ВОДЫ

Продажа | Установка | Замена

г.Златоуст, пр.Мира, 20 А
30 лет Победы, д.10а «Аква-Сервис»
8-922-744-50-07 Filtr-zlat.ru

РЕКЛАМА

СКАНВОРДЫ



от 10 руб.
для взрослых
и детей

г.Златоуст, Таганайская, 198 павильон «Пресса»

8-951-232-31-79

цена действительна до 31.12.2023г, предоставляет ООО «Аэлита плюс»

Федеральная Юридическая Компания

Должник прав



- КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО
- БАНКРОТСТВО ФИЗ.ЛИЦ
- УМЕНЬШЕНИЕ СУММЫ ДОЛГА
- ОТМЕНА СУДЕБНЫХ ПРИКАЗОВ И ОБЖАЛОВАНИЕ СУДЕБНЫХ РЕШЕНИЙ
- ЗАЩИТА ОТ КОЛЛЕКТОРОВ
- ПОСИЛЬНЫЕ ПЛАТЕЖИ
- РАБОТА С ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

г. Златоуст, пр. Мира, 28-А, 2 этаж, офис 7

т 8-962-487-01-52

МУП «АВТОХОЗЯЙСТВО АДМИНИСТРАЦИИ ЗГО»

примет на работу:

- СЛЕСАРЯ-ЭЛЕКТРИКА
- МОНТЁРА ПУТИ
- ДИСПЕТЧЕРА
- ВОДИТЕЛЕЙ АВТОБУСА
- ВОДИТЕЛЕЙ ТРАМВАЯ

Льготный стаж, полный соц. пакет.
Обучение за счёт предприятия.

3/плата 50 000 - 80 000 руб. 8 982 332 1021
8 (3513) 66-61-55



РЕКЛАМА



ГКЛ • ПРОФИЛЬ • СТРОИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

ОФИЦИАЛЬНЫЙ
ДИЛЕР

KNAUF

РЕКЛАМА



Праздничные цены круглый год

г.Златоуст: ул. 30 лет Победы, 14 тел: 8 (3513) 65-89-88
ул.Радищева, 3 тел: 8 (3513) 66-07-07

г.Миасс: ул. Романенко, 9 тел: 8 (3513) 555-000
ул. Севастопольская, КПД тел: 8 (3513) 240-777

г.Чебаркуль: ул. Дзержинского, 3 тел: 8 (35168) 20-373

ООО «Русская стратегия» приглашает на работу:

- Менеджер отдела продаж (Миасс)
- Инженер КИП и А
- Инженер-конструктор
- Электрогазосварщик
- Инженер по качеству
- Производитель работ (монтаж металлоконструкций)
- Слесарь-ремонтник
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования
- Подсобный рабочий

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Достойный заработок
Постоянный объём работы
Полный соцпакет
Удобное расположение места работы



Телефон для справок: 8-952-516-36-88
Адрес: г.Миасс, пр.Макеева, 38

РЕКЛАМА

15 января
ПонедельникНочью -20
Днём -16

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 "Подкаст.лаб" (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 "Подкаст.лаб" (16+)
12.50 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Доктор Преображенский". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 "Наше всё" (0+)
01.00 "Подкаст.лаб" (16+)
03.00 Новости (16+)

03.05 "Подкаст.лаб" (16+)

РОССИЯ 1



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
"Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
14.55 "Наши" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
21.20 "Склифосовский". Т/с (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым"
(12+)
02.05 "Тайны следствия". Т/с (12+)
03.50 "Морозова". Т/с (16+)
5.15 "Полицейское братство". Т/с (16+)
8.00 "Сегодня" (16+)



8.25 "Пёс". Т/с (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Бим". Т/с (16+)
22.15 "Шеф. Игра на повышение". Т/с
(16+)
23.35 "Сегодня" (16+)
00.00 "Шеф. Игра на повышение". Т/с
(16+)
03.20 "Жена полицейского". Т/с (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
6.25 "Ну-ка, догони!" М/с (6+)
7.00 "Маша и Медведь". М/с (0+)
7.30 "Восточный ветер". Х/ф (12+)
9.35 "Восточный ветер-2". Х/ф (12+)
11.45 "Восточный ветер-3. Наследие Оры".
Х/ф (12+)
14.00 "Восточный ветер-4. Легенда о
воине". Х/ф (12+)
16.15 "Маленькая мисс Дулиттл". Х/ф (6+)
18.15 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 "Форсаж. Китайский дрейфт". Х/ф
(12+)
23.05 "Автобан". Х/ф (16+)
01.00 "Кино в деталях" (18+)

02.00 "Дылды". Т/с (16+)
04.45 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)
7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
8.50 "Выжить в Самарканде" Программа
(16+)
11.00 "Универ. Новая общага". Т/с (16+)
16.30 "Ресторан по понятиям-3". Т/с (16+)
21.00 "Лада Голд". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Комеди Клуб" (16+)
00.00 "Наша Russia" (16+)
01.05 "Импровизация. Команды" (16+)
02.45 Шоу "Студия Союз" (16+)
05.10 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Военная тайна" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 Новости (16+)

21.00 "Миссия невыполнима. Протокол
"Фантом". Х/ф (16+)
23.40 "Рубеж". Х/ф (12+)
01.40 "Дылды". Т/с (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
9.00 "Универ. Новая общага". Т/с (16+)
19.30 "Ресторан по понятиям-3". Т/с (16+)
21.00 "Лада Голд". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Сергей против нечисти". Х/ф (18+)
00.50 "Импровизация. Команды" (16+)
02.30 Шоу "Студия Союз" (16+)
04.55 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)

21.00 "Ларри Краун". Х/ф (16+)
23.00 "Код да Винчи". Х/ф (18+)
02.00 "Дылды". Т/с (16+)
04.40 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
9.00 "Универ. Новая общага". Т/с (16+)
19.30 "Ресторан по понятиям-3". Т/с (16+)
21.00 "Лада Голд". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Сергей против нечисти. Шабаш".
Х/ф (18+)
01.25 "Импровизация. Команды" (16+)
03.00 Шоу "Студия Союз" (16+)
05.25 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)

17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Риддик". Х/ф (16+)
22.20 "Водить по-русски" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 Документальный спецпроект (16+)
00.30 "Игра в имитацию". Х/ф (18+)
02.30 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
03.15 "Тайны Чапман" (16+)

че!

телеканал

6.00 "Дорожные войны" (16+)
10.00 "Утилизатор" (16+)
10.30 "Утилизатор" (12+)
11.00 "Утилизатор" (16+)
12.00 "Улетное видео" (16+)
15.00 "Охотники" (16+)
19.00 "Решала" (16+)
21.00 "Охотники" (16+)
23.00 "Опасные связи" (18+)
02.40 "Вне закона. Преступление и
наказание" (16+)
04.40 "Невероятные истории" (16+)



4.45 "Итоги. Время новостей" (16+)
5.30 "Точки роста" (12+)
5.50 Мультфильмы (6+)
6.15 "Итоги. Время новостей" (16+)

15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Чужой. Завет". Х/ф (16+)
22.20 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
00.30 "Правдивая ложь". Х/ф (16+)
03.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
03.45 "Тайны Чапман" (16+)

че!

телеканал

6.00 "Невероятные истории" (16+)
7.00 "Дорожные войны" (16+)
10.00 "Утилизатор" (16+)
10.30 "Утилизатор" (16+)
12.00 "Улетное видео" (16+)
15.00 "Решала" (16+)
21.00 "Охотники" (16+)
23.00 "Опасные связи" (18+)
02.40 "Вне закона. Преступление и
наказание" (16+)
04.40 "Невероятные истории" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)

16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Жажда скорости". Х/ф (16+)
22.30 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 "Загадки человечества" (16+)
00.30 "Афера Оливера Твиста". Х/ф (16+)
02.10 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
02.55 "Тайны Чапман" (16+)

че!

телеканал

6.00 "Невероятные истории" (16+)
7.10 "Дорожные войны" (16+)
10.00 "Утилизатор" (16+)
10.30 "Утилизатор" (12+)
11.00 "Утилизатор" (16+)
12.00 "Улетное видео" (16+)
15.00 "Решала" (16+)
21.00 "Охотники" (16+)
23.00 "Опасные связи" (18+)
02.40 "Вне закона. Преступление и
наказание" (16+)
04.40 "Невероятные истории" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)
5.40 "Точки роста" (12+)

7.00 "Наше утро" (16+)
7.30 "Время новостей" (16+)
7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Итоги. Время новостей" (16+)
10.15 "Весь спорт" (12+)
10.30 "Легальный допинг". Т/с (16+)
11.30 "О людях" (12+)
12.00 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
13.45 "Человеческий фактор" (12+)
14.15 "Ангелы в Белых халатах".
Специальный репортаж (12+)
14.30 "О здоровье" (16+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Один единственный и навсегда".
Т/с (16+)
17.10 "Человеческий фактор" (12+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 "Блудные дети". Т/с (16+)
19.00 "Время новостей" (16+)
19.45 "Есть вопрос" (16+)
20.00 "Зеленая передача" (12+)
20.30 "Блудные дети". Т/с (16+)
21.30 "Время новостей" (16+)
22.15 "Есть вопрос" (16+)
22.30 "Человеческий фактор" (12+)
23.00 "Женское дело". Т/с (18+)
00.45 "Время новостей" (16+)
01.15 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
02.45 "Легальный допинг". Т/с (16+)

5.40 "Точки роста" (12+)
6.05 Мультфильмы (6+)
6.30 "Время новостей" (16+)
7.00 "Наше утро" (16+)
7.30 "Время новостей" (16+)
7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Время новостей" (16+)
10.00 "О здоровье" (16+)
10.30 "Легальный допинг". Т/с (16+)
11.30 "Время новостей" (16+)
12.00 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
14.00 "Зеленая передача" (12+)
14.30 "Хорошие песни" (12+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Один единственный и навсегда".
Т/с (16+)
17.10 "Человеческий фактор" (12+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 "Блудные дети". Т/с (16+)
19.00 "Время новостей" (16+)
19.45 "Есть вопрос" (16+)
20.00 "Блудные дети". Т/с (16+)
21.00 Хоккей. КХЛ. "Торпедо" -
"Металлург" (16+)
23.25 "Женское дело". Т/с (18+)
01.10 "Время новостей" (16+)
01.40 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
03.10 "Легальный допинг". Т/с (16+)

16 января
ВторникНочью -20
Днём -8

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Доктор Преображенский". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 "Наше всё" (0+)
01.00 "Подкаст.лаб" (16+)
03.00 Новости (16+)

03.05 "Подкаст.лаб" (16+)

РОССИЯ 1



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
"Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
14.55 "Наши" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
21.20 "Склифосовский". Т/с (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым"
(12+)
02.05 "Тайны следствия". Т/с (12+)
03.50 "Морозова". Т/с (16+)
5.10 "Полицейское братство". Т/с (16+)



8.00 "Сегодня" (16+)
8.25 "Пёс". Т/с (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Бим". Т/с (16+)
22.15 "Шеф. Игра на повышение". Т/с
(16+)
23.35 "Сегодня" (16+)
00.00 "Шеф. Игра на повышение". Т/с
(16+)
03.20 "Жена полицейского". Т/с (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
6.25 "Ну-ка, догони!" М/с (6+)
7.00 "Маша и Медведь". М/с (0+)
8.00 "Уральские умельцы" (16+)
9.00 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
9.40 "Восточный ветер-4. Легенда о
воине". Х/ф (12+)
11.45 "Восточный ветер. Великий ураган".
Х/ф (12+)
13.55 "Автобан". Х/ф (16+)
15.50 "Форсаж. Китайский дрейфт". Х/ф
(12+)
17.55 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)

21.00 "Миссия невыполнима. Протокол
"Фантом". Х/ф (16+)
23.40 "Рубеж". Х/ф (12+)
01.40 "Дылды". Т/с (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
9.00 "Универ. Новая общага". Т/с (16+)
19.30 "Ресторан по понятиям-3". Т/с (16+)
21.00 "Лада Голд". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Сергей против нечисти". Х/ф (18+)
00.50 "Импровизация. Команды" (16+)
02.30 Шоу "Студия Союз" (16+)
04.55 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)

21.00 "Ларри Краун". Х/ф (16+)
23.00 "Код да Винчи". Х/ф (18+)
02.00 "Дылды". Т/с (16+)
04.40 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
9.00 "Универ. Новая общага". Т/с (16+)
19.30 "Ресторан по понятиям-3". Т/с (16+)
21.00 "Лада Голд". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Сергей против нечисти. Шабаш".
Х/ф (18+)
01.25 "Импровизация. Команды" (16+)
03.00 Шоу "Студия Союз" (16+)
05.25 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)

16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Жажда скорости". Х/ф (16+)
22.30 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 "Загадки человечества" (16+)
00.30 "Афера Оливера Твиста". Х/ф (16+)
02.10 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
02.55 "Тайны Чапман" (16+)

че!

телеканал

6.00 "Невероятные истории" (16+)
7.10 "Дорожные войны" (16+)
10.00 "Утилизатор" (16+)
10.30 "Утилизатор" (12+)
11.00 "Утилизатор" (16+)
12.00 "Улетное видео" (16+)
15.00 "Решала" (16+)
21.00 "Охотники" (16+)
23.00 "Опасные связи" (18+)
02.40 "Вне закона. Преступление и
наказание" (16+)
04.40 "Невероятные истории" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)
5.40 "Точки роста" (12+)

6.05 Мультфильмы (6+)
6.30 "Время новостей" (16+)
7.00 "Наше утро" (16+)
7.30 "Время новостей" (16+)
7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Время новостей". Специальный
выпуск (16+)
9.45 Выставка-форум "Россия".
Специальный репортаж (12+)
10.00 К 90-летию Челябинской области.
Специальный репортаж (12+)
10.30 "Легальный допинг". Т/с (16+)
11.30 "Время новостей" (16+)
12.00 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
14.00 ВДНХ. Специальный выпуск (12+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Кровь не вода". Т/с (16+)
17.25 К 90-летию Челябинской области.
Специальный репортаж (12+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 ВДНХ. Специальный выпуск (12+)
18.50 Хоккей. КХЛ. "Трактор" -
"Северсталь" (16+)
21.30 "Время новостей" (16+)
22.00 "Большая студия" (16+)
22.45 Выставка-форум "Россия".
Специальный репортаж (12+)
23.00 "Женское дело". Т/с (18+)
00.45 "Время новостей" (16+)
01.15 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)

17 января
СредаНочью -12
Днём -6

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Доктор Преображенский". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 "Наше всё" (0+)
01.00 "Подкаст.лаб" (16+)
03.00 Новости (16+)

03.05 "Подкаст.лаб" (16+)

РОССИЯ 1



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
"Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)
5.

ВЫБИРАЕМ ПРОЧНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ ДОМИК ДЛЯ ОВОЩЕЙ

Грядки с овощами притягивают дачников сильнее, чем подростков компьютерные игры. Азарт подстегивает к экспериментам: хочется испытать новые сорта морковки, расширить плантации с земляникой, проверить на прочность виноград. Если стойкие кабачки и патиссоны не боятся суровых ливней и палящего солнца и радуют хозяев огромным урожаем, то капризные перцы и баклажаны на открытом воздухе плодоносят плохо, просятся в укрытие.

Поэтому в преддверии очередной весны перед зайдлыми садоводами наряду с поиском семян и определением сроков посадки встает насущный вопрос: как разобраться в таком изобилии предложений тепличного рынка, и выбрать себе в помощники теплицу – надежную, практичную и удобную, в общем, самую лучшую.

И сегодня все о теплицах нам поведают **Сергей Алексеевич ЕГОРОВ, коммерческий директор фирмы ООО «СПК-Урал»**, занимающейся реализацией теплиц для садоводов.

– С незапамятных времен люди выращивают растения, и если раньше это был вопрос выживания, то сейчас растениеводство на приусадебном участке в большой мере является формой активного отдыха. Порой приходится поражаться, как в условиях северного климата и при отсутствии плодородных почв огородники выращивают прекрасные урожаи южных теплолюбивых фруктов или цветов. Про килограммы и ящики привычных огурцов и помидоров, баклажанов и перцев можно даже и не говорить.

История современной теплицы начинается где-то в XVI веке, когда первые европейские корабли стали возвращаться домой после заморских плаваний. Они привозили из далеких стран диковинные южные растения, овощи и фрукты, которые не росли в климатических условиях Европы.

Напрашивался естественный, но далеко не очевидный вывод о создании искусственных условий для роста теплолюбивых растений, чтобы иметь возможность выращивать их круглый год. Одними из первых, кто придумал, как реализовать на практике такие идеи, были голландцы, и по сей день славящиеся своей предприимчивостью и склонностью к различному рода нетривиальным решениям.

С тех пор теплицы и наука о них активно развиваются, делая значительные прорывы в совершенствовании конструкции и урожайности с появлением новых строительных материалов.

Какие же процессы происходят в теплице, от чего зависит ее эффективность? Эти важные вопросы, с которых следует начать знакомство с тепличным хозяйством, прямо упираются в физическую науку. Но в ее дебри мы углубляться не станем, а затронем лишь основные принципиальные вопросы, которые позволят правильно вести дело, выбрать конструкцию и материалы для теплицы.

В основе работы теплицы лежит принцип удержания солнечного тепла и света в заданном пространстве, где вы собираетесь устроить грядки с овощами или цветами. Как известно, солнечная энергия имеет волновую природу в виде невидимого ультрафиолетового, видимого светового и теплового (инфракрасного) излучений.

Ультрафиолетовое излучение вредно и для

человека и для растений. Исследования показали, что только длинноволновая часть ультрафиолетового излучения, безвредна для растений, но доля его в солнечном излучении очень мала.

Основную роль в фотосинтезе растений играют видимое и инфракрасное излучения. Поэтому необходимо обеспечить проникновение сквозь покрытие теплицы как можно более широкого спектра солнечных лучей и удержать внутри нее максимальное количество тепла, сократив его потери до минимума.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что для нашего региона определяющими факторами при выборе теплицы являются каркас и его покрытие.

Материал, из которого изготовлен каркас, должен быть прочным, что немаловажно при наших снежных зимах, долговечным и, по возможности, дешевым.

Покрытие теплицы, наряду с требованиями, аналогичными требованиям к каркасу, должно пропускать как можно больше солнечного света, и работать в широком диапазоне температур.

На рынке теплиц сегодня представлены разнообразные конструктивные решения каркасов из различных материалов и с различными покрытиями.

Конструктивно каркасы могут быть шатровыми и арочными. Шатровые конструкции имеют явно выраженные вертикальные стенки и кровлю (односкатную, двускатную, арочную). Арочные конструкции имеют кровельную часть в виде полукруглости, плавно сопрягаемой с небольшими вертикальными стенками (или без них). С точки зрения сохранения тепла и простоты и прочности конструкции арочные теплицы значительно выигрывают у шатровых. Да и покрытие проще укладывать на арочную конструкцию.

Таким образом, каркас теплицы лучше выбирать арочный.

По материалу изготовления каркасы могут быть деревянными, пластиковыми и металлическими.

Деревянные дешевы, но имеют короткий срок службы из-за гниения дерева. Высокая влажность в сочетании с высокой температурой летом, с ее значительными колебаниями в течение суток весной и осенью, быстро приводит в негодность даже стальные детали, не говоря уже о деревянном каркасе. Для продления срока его службы требуется специальная антисептическая обработка, а это дорогое удовольствие. Да и арочную конструкцию сложно изготовить.

Пластиковые каркасы дешевы, не гниют. Но каркасы из полипропиленовых труб, при простоте их сборки, не выдерживают снеговых нагрузок. А теплица из ПВХ профиля (евроокна) будет слишком дорогой и только со скатной кровлей.

Наиболее полно требованиям к каркасам теплиц отвечают металлические конструкции. Их можно разделить на алюминиевые и стальные. Алюминиевые каркасы могут позволить себе только состоятельные люди, они стоят сотни тысяч. Стальные каркасы изготавливаются из уголков, профильной трубы или специальных оцинкованных профилей. Уголки отмечаем, так как за основу мы выбрали арочный каркас. Каркасы из профильной трубы относительно дешевы и прочны, но требуют сварочных работ и периодической окраски быстро ржавеющего в условиях высокой влажности металла.



СТАТЬЯ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

И полимерное покрытие не спасает. Поэтому остаются только оцинкованные металлические конструкции, которые в наибольшей степени соответствуют требованиям к каркасу теплиц.

Мы предлагаем широкий выбор сборных каркасов из оцинкованного профиля, изготовленного в заводских условиях, упакованных в картонные коробки для удобной транспортировки, с полным набором метизов и фурнитуры. Причем наши теплицы не требуют дорогостоящего фундамента, их можно вкапывать в землю с помощью специальных грунтозацепов, что позволяет, при необходимости, перенести теплицу на другое место. Сборка теплиц не представляет большого труда, нужно лишь внимательно читать инструкцию по сборке, имеющуюся в каждом комплекте, и строго следовать рекомендациям по эксплуатации теплиц в зимний период. И тогда каркас прослужит вам долгие годы.

Теперь о покрытиях теплиц. Наиболее широко распространены силикатное стекло, полиэтиленовые пленки и в последнее время бурное распространение получил сотовый поликарбонат.

Стекло тяжелое, что создает значительные нагрузки на каркас, хрупкое, травмоопасное, да и довольно дорогое. Под стеклом растения могут сгореть при прямых солнечных лучах.

Полиэтиленовые пленки хоть и дешевы, но недолговечны, так как быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового излучения солнца.

Сотовый поликарбонат имеет очень хорошую прозрачность до 82% и, благодаря его структуре, хорошо удерживает тепло, поскольку внутри сот находится очень эффективный теплоизолятор – обычный воздух.

В сравнении со стеклом сотовый поликарбонат в 16 раз легче и в 200 раз прочнее. Благодаря сотовой структуре солнечный свет, проникая через поликарбонат, рассеивается, в результате чего происходит равномерное освещение растений, что исключает их ожоги. Поликарбонат устойчив к перепадам температур, гнется в холодном состоянии (рабочий диапазон температур от -50 до +120°С).

Сейчас на рынке теплиц бум, теплицы предлагают на каждом углу, причем цена их довольно заманчивая. Но многие разочаровываются из-за того, что поликарбонат, спустя год-два, желтеет, мутнеет, трескается, пробивается не только градом, но и пальцем. Нам очень жаль разочаровавшихся в таком прекрасном материале людей, поскольку они попадают «на удочку» недобросовестных продавцов, имеющих целью лишь заработать деньги. Иногда покупатели из-за цены на 100-200 рублей ниже, чем у нас, идут покупать поликарбонат на строительные рынки, что наводит на мысль о качестве предлагаемого им товара. Но даже, если вы и купите на рынке такой же поликарбонат, что и у нас, то он будет на 5-10% дороже, поскольку многие «рыночники» покупают у нас поликарбонат оптом для перепродажи.

Поэтому я кратко попытаюсь объяснить, как правильно выбрать сотовый поликарбонат.

Причин помутнения сотового поликарбоната, появления трещин и изломов, в основном, две:

1. Вы купили некачественный дешевый поликарбонат, который не содержит в себе ультрафиолетовых стабилизаторов, защищающих лист от губительного воздействия ультрафиолетового излучения солнца и может быть изготовлен как из вторичного сырья, так и с

применением добавок полиэтилена и полипропилена. Вам могут сказать, что стабилизатор есть в массе листа, но этого недостаточно. Необходим защитный слой на поверхности листа.

2. Даже если вы купили качественный лист поликарбоната, причиной его разрушения являются неправильный монтаж – защитным слоем внутрь теплицы.

Чтобы избежать напрасной траты денег, не экономьте их, покупая листы сомнительного качества на рынках или в магазинах. Приобретайте листы поликарбоната у официальных представителей заводов – производителей. Требуется у продавцов сертификаты качества на листы.

При этом вы должны знать основные признаки качественного и некачественного сотового поликарбоната.

ПРИЗНАКИ КАЧЕСТВЕННОГО ПОЛИКАРБОНАТА:

- листы производятся, как правило, на линиях европейского и американского производства из высококачественного сырья европейских и отечественных производителей без добавления вторичного сырья;

- наличие на листе маркировки с информацией о производителе, двухсторонней защитной пленки, наличие технических условий и сертификатов, а также гарантии на листы;

- соответствие заявленной и фактической плотности листа;

- наличие двойной УФ-защиты: объемной (в массе листа) и поверхностной (как правило, на одной стороне листа);

- наличие информации о толщине материала и УФ защите на боковине листа;

- завальцованные боковины листа;

- листы не имеют замутнений, пузырьков воздуха, инородных вкраплений.

ПРИЗНАКИ НЕКАЧЕСТВЕННОГО ПОЛИКАРБОНАТА:

- листы производятся, как правило, на линиях китайского производства из неизвестного или низкогокачественного сырья с добавлением вторичного сырья;

- отсутствие на листе маркировки с информацией о производителе, двухсторонней защитной пленки, технических условий и сертификатов, а также гарантии на листы;

- несоответствие заявленной и фактической плотности листа;

- наличие только объемной (в массе листа) УФ-защиты;

- отсутствие информации о толщине материала и УФ защите на боковине листа;

- незавальцованные боковины листа;

- листы имеют замутнения, пузырьки воздуха, инородные вкрапления.

Наша компания является официальным представителем научно-производственной компании Kropos, производящей листы сотового поликарбоната, завоевывающие все большую популярность, благодаря их высокому качеству. Все листы имеют сертификаты качества и заводскую гарантию 5 или 10 лет.

Мы рады видеть вас

в нашем офисе по адресу:

г.Челябинск, ул. Пети Калмыкова, д. 9.

ТЕЛ: +7 (351) 25-000-48,

+7 (351) 25-000-49

Посетите наш сайт www.ural-umc.ru



ООО «Русская стратегия» приглашает на работу:

- Менеджер отдела продаж (Миасс)
- Инженер КИП и А
- Инженер-конструктор
- Электрогазосварщик
- Инженер по качеству
- Производитель работ (монтаж металлоконструкций)
- Слесарь-ремонтник
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию оборудования
- Подсобный рабочий

РЕКЛАМА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

Достойный заработок
Постоянный объем работы
Полный соцпакет
Удобное расположение места работы

Телефон для справок: 8-952-516-36-88

Адрес: г.Миасс, пр.Макеева, 38

Охранная организация примет на работу охранников:



- Без опыта работы;
- График работы: сутки через трое;
- Зарплата своевременно;
- Возможность подработки;
- Карьерный рост
- Оплата за смену до 2800 руб

РЕКЛАМА

8-906-892-88-10,

8-919-348-30-44

8-919-348-18-23

СКАНВОРДЫ



от 10 руб.

для взрослых
и детей

г.Златоуст, Таганайская, 198 павильон «Пресса»

8-951-232-31-79

цена действительна до 31.12.2024г, предоставляет ООО «Аэлита плюс»

РЕКЛАМА

Кондитерская фабрика «Кременкульская»

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

• РАБОЧИХ В КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ

• УПАКОВЩИКОВ

• ФАСОВЩИКОВ

ВАХТОВЫМ МЕТОДОМ

з/п от 45.000 руб.;

- дневные / ночные смены по 12 часов;
- медкомиссия за счет предприятия;
- бесплатно предоставляется жилье, спецодежда;
- оплата проезда, льготное питание.

Сосновский район, пос. Новый Кременкуль
Телефоны: 8 (351) 210-09-67, 8 922 700 07 80

РЕКЛАМА

ТРЕБУЕТСЯ

ОБМОТЧИЦА

электродвигателей
в г.Чебаркуль и в г.Миасс

8-908-063-93-74

РЕКЛАМА

Сотовый поликарбонат

РЕКЛАМА

ТЕПЛИЦЫ, НАВЕСЫ КОЗЫРЬКИ

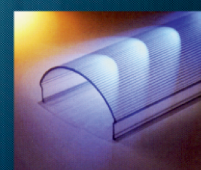
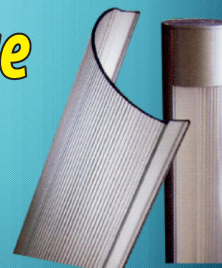


ЗЕНИТНЫЕ ФОНАРИ

СИСТЕМЫ для естественной
вентиляции, тепло- и дымоудаления



поликарбонатные трубы рассеиватели



Эмали по ржавчине

- КРАСКИ, ЛАКИ
- АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ ДЕРЕВА
- ПЕНЫ, ГЕРМЕТИКИ и другие



ТЕЛ.: +7 (351) 25-000-48,
+7 (351) 25-000-49

Г. ЧЕЛЯБИНСК
УЛ. ПЕТИ КАЛМЫКОВА, 9



Использование продукции торговой марки «Зеленый город» — гарантия большого урожая и обильного цветения!

Группа компаний «БиоТек» представлена на рынке под Торговой маркой «Зеленый город»

«БиоТек» это уникальное предприятие на Южном Урале, изготавливающее экологически чистую продукцию не только для частных хозяйств, но и для аграриев и животноводческой отрасли.

Под торговой маркой «Зеленый город» наша компания производит высококачественные грунты на основе Биогумуса, торфяные питательные субстраты для посева и выращивания рассады, специальные смеси для выращивания томатов, перцев, баклажанов и прочих культур.

В своей деятельности наша компания руководствуется принципом "Здоровье земли - здоровье Вашей семьи" и стремится обеспечить садоводов и цветоводов натуральными органическими удобрениями и почвогрунтами самого высокого качества. Вся продукция компании безвредна для человека и окружающей среды.

БИОГУМУС (органическое удобрение) Получен переработкой навоза крупного рогатого скота красными Калифорнийскими червями. Органическое удобрение и грунт для растений, требующих плодородную почву. Грунт для выращивания рассады овощей. Органическое удобрение для подкормки растений путем внесения в землю в сухом виде. Регулярное применение БИОГУМУСА способствует оздоровлению почвы на садовом участке.

БИОГУМУС - «ХЛЕБ» ДЛЯ РАСТЕНИЙ.



Основой всех производимых нами почвогрунтов является биогумус. Почвогрунт на основе биогумуса - лучший выбор садоводов и огородников. Он имеет легкий торфяной состав, хорошо пропускает воду с минеральными компонентами. Воздухопроницаем. Его химический состав и полностью натуральное происхождение идеально подходят для выращивания овощных, плодово-ягодных и декоративных растений.

Так же, в линейке товаров есть субстраты для выращивания комнатных цветочных культур, субстраты для выращивания хвойников, роз и других декоративных культур, дренажи, вермикулит, агроперлит, карбамид, сидераты, доломитовая мука.

Почвогрунт - важный элемент в системе выращивания растений. Качественная рецептура способствует росту и развитию культуры, успешной адаптации на новом месте после пересадки и богатому урожаю в итоге.

Нашими покупателями являются не только садоводы-любители, но и с/х предприятия, тепличные хозяйства, питомники.

Весь почвогрунт прошел лабораторные исследования в ФГБУ «Челябинской межобластной ветеринарной лаборатории» территориального отдела Россельхознадзора по Челябинской области.



Максимальная всхожесть семян и здоровая рассада.

Высокая урожайность овощей, фруктов и ягод.

Быстрый рост и обильное цветение комнатных растений.



АГРОПЕРЛИТ. Разрыхлитель почвы, удерживает влагу. Агроперлит представляет собой стеклопороду вулканического происхождения. В агрономии это незаменимый компонент почвосмесей для садоводства и цветоводства. Он улучшает качественные характеристики субстратов, делает их легкими и рыхлыми, способствует обмену воздуха и влаги. Грунты с перлитом длительный период не уплотняются и удерживают водно-воздушный баланс. Из всех характеристик агроперлита особо ценится его способность впитывать влагу. Вещество обладает биологической стойкостью, не разлагается и не подвергается гниению. Не вступает в реакцию с другими химическими веществами из окружающей среды. Многие хозяйки рекомендуют агроперлит как лучшее средство для хранения корневищ, луковиц и цветочных клубней. Для этого выкопанный материал выкладывают слоями, избегая взаимоприкосновения, и присыпают породой. Способ эффективен, поскольку предупреждает гниение, прорастание и неблагоприятное влияние водных и температурных факторов.

МУКА ДОЛОМИТОВАЯ (известняковая). Продукт измельченного и высушенного горного минерала доломит, природное минеральное удобрение. Снижает кислотность почвы. Повышает эффективность удобрений. Увеличивает урожайность. Оздоровливает грунт, благодаря антиоксидантным свойствам. Подавляет размножение вредителей. Обогащает почву минералами (кальций, магний).

КАРБАМИД (мочевина). Дамид угольной кислоты, продукт метаболизма белка у млекопитающих и некоторых рыб. Азотное минеральное удобрение. Снабжает растения азотом. Улучшает развитие и рост. Для любых видов растений и почвы. Быстро растворяется и рассеивается. Подавляет размножение вредителей. Благоприятно действует при внекорневой подкормке.

СИДЕРАТ (семена горчицы). Сидераты - эффективное природное удобрение. Эти растения сеют на свободном участке в огороде или на грядке с основными культурами. Затем пышную зеленую массу, которая нарастает очень интенсивно и быстро, не выкапывая, срезают и заделывают в землю. Этот прием позволяет обогатить почву ценным азотом, угнетает рост сорняков, препятствует распространению бактериальных и грибковых заболеваний. Сидераты обогащают почву полезными макро- и микроэлементами, и органическими веществами, улучшают свойства и структуру грунта, воздухо- и водопроницаемость, предотвращают эрозию (выветривание и вымывание), а кроме того, они действуют избирательно на разные типы почв, меняя их состав и кислотность.

ВЕРМИКУЛИТ. Вермикулит М 150. Разрыхлитель почвы, удерживает влагу. Вермикулит. Это минерал. Особый вид слюды. На вид это камень (в изначальной своей форме), но на пятую часть состоящий из влаги.

*Это лучшая губка. Он способен впитать воды в 5 раз больше чем его собственный вес.

*Не гниет, значит не станет рассадником болезней.

*Продукт природного происхождения, а значит на 100% экологичный.

Этот минерал не только способен напитать своим полезным составом корни растений, он еще и выполняет роль разрыхлителя, ведь его добавляют в почву при посеве. Благодаря такому компоненту земля не станет слишком плотной, а станет достаточно рассыпчатой, что позволит воздуху циркулировать. Сначала такая полезная добавка их поглотит, а затем будет питать корешки полезными компонентами в течение длительного времени.



ДРЕНАЖ. Керамзит - самый популярный материал. Это фракции вспененной и обожженной глины. Керамзит-это один из лучших и недорогих дренажных материалов. Он легко отводит влагу, а также впитывает ее, отдавая растению по мере необходимости. Керамзитовый дренаж не имеет острых углов, а потому он безопасен для корневой системы. Качественный дренаж обеспечит благоприятную среду для роста, избавит от закисания и предотвратит процесс гниения корешков, а так же улучшит воздухопроницаемость грунта.

Приглашаем к сотрудничеству организации и предпринимателей.

За счет прямой работы с хозяйствами и использованием современного оборудования наша компания предлагает Вам

почвогрунт на основе биогумуса высокого качества по конкурентным ценам.

Оптовым покупателям предлагается - гибкая система скидок, необходимые консультации, услуги по доставке товара в любой регион России, а для крупных оптовиков - индивидуальные условия сотрудничества.

Время работы по будням с 9:00 до 17:00

**Адрес офиса: г.Миасс, ул. Объездная дорога 8/19а, стр.1.
+7 (919) 306-77-02; +7 (951) 778-16-25**

dank_miass@mail.ru

ssn1958@mail.ru

www.pochvogrunt74.ru

СТАТЬЯ НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Гороскоп на неделю с 15 по 21 января 2024 года

Овен Эта неделя будет для Овнов очень удачной. Вы сможете достичь больших успехов в работе и личной жизни. Вам стоит обратить внимание на свои цели и планы, чтобы достичь их как можно быстрее. Будьте уверены в себе и не бойтесь рисковать.

Телец На этой неделе Тельцы будут чувствовать себя очень уверенно и энергично. Вы сможете справиться со всеми задачами и достичь своих целей. Не бойтесь экспериментировать и пробовать новое. В личной жизни вам стоит уделить внимание своим близким и друзьям.

Близнецы Близнецы будут на этой неделе очень активны и энергичны. У вас будет много идей и планов, которые вы сможете реализовать. Не забывайте о своих близких и друзьях, уделяйте им внимание.

Рак У Раков неделя будет наполнена приятными моментами и удачными событиями. Вы сможете получить много поддержки и любви от близких людей. Не забывайте про свои цели и мечты, продолжайте работать над их достижением.

Лев Львов ожидает очень удачная неделя. Вы сможете достигнуть больших успехов в своей работе, а также в личной жизни. Не бойтесь проявлять свою индивидуальность и быть собой.

Дева Девам стоит быть более уверенными в своих силах и не бояться рисковать. Ваша неделя будет очень удачной и принесет много позитивных моментов.

Весы У Весов будет много энергии и желания действовать. Не бойтесь рисковать и экспериментировать. Ваша неделя принесет вам много положительных эмоций и новых знакомств.

Скорпион Для Скорпионов эта неделя будет очень успешной. Вы сможете добиться больших успехов в работе, а также наладить отношения с близкими людьми. Не забывайте об отдыхе и расслаблении, чтобы сохранить энергию и силы.

Стрелец Для Стрельцов неделя будет полна позитивных эмоций и сюрпризов. Не бойтесь принимать решения и действовать, это поможет вам достичь своих целей быстрее.

Козерог В начале недели Козероги могут столкнуться с некоторыми трудностями, но не стоит отчаиваться. Продолжайте работать над своими целями и планами, и вы достигнете успеха.

Водолей Водолеи должны быть готовы к новым вызовам и возможностям, которые появятся на этой неделе. Не бойтесь меняться и развиваться. Уделите время своим близким и любимым людям.

Рыбы Не забывайте о своих целях и мечтах. Эта неделя поможет Рыбам приблизиться к их осуществлению. Не бойтесь просить помощи у близких людей и друзей.

18 января
ЧетвергПасмурно,
небольшой снегНочью -11
Днём -9

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
17.00 Новости (с с/т) (16+)
17.15 "Давай поженимся!" (16+)
18.05 "Мужское / Женское" (16+)
19.00 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Доктор Преображенский". Т/с (16+)
22.45 Информационный канал (16+)
00.10 "Наше всё" (0+)
01.00 "Подкаст.лаб" (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 "Подкаст.лаб" (16+)

19 января
ПятницаПасмурно,
небольшой снегНочью -12
Днём -9

5.00 "Доброе утро" (16+)
9.00 Новости (16+)
9.05 "АнтиФейк" (16+)
9.45 "Жить здорово!" (16+)
10.35 Информационный канал (16+)
11.00 Новости (с с/т) (16+)
11.20 Информационный канал (16+)
14.00 Новости (с с/т) (16+)
14.15 Информационный канал (16+)
15.10 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 Новости (16+)
16.15 "Мужское / Женское" (16+)
17.10 Информационный канал (16+)
18.00 Вечерние новости (16+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Голос" (12+)
23.30 "Жан-Люк Годар: две или три вещи, которые я не знаю о нем" (18+)

20 января
СубботаПасмурно,
небольшой снегНочью -11
Днём -6

6.00 "Доброе утро. Суббота" (16+)
9.00 "Умницы и умники" (12+)
9.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Наше всё" (0+)
11.05 "ПроУют" (0+)
12.00 Новости (с с/т) (16+)
12.15 "Подкаст.лаб" (16+)
15.15 "Анна Каренина". Х/ф (12+)
18.00 "Вечерние новости" (с с/т) (16+)
18.20 К 90-летию Василия Ланового.
"Другого такого нет!" (12+)
19.15 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым
(16+)
20.05 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 "Сегодня вечером" (16+)
23.00 "Возвращение "Закрытого показа"
(16+)
02.00 "Горячий лед". Фигурное катание.
Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)

РОССИЯ 1



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
"Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
14.55 "Наши" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.05 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
21.20 "Склифосовский". Т/с (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым"
(12+)
02.05 "Тайны следствия". Т/с (16+)
03.50 "Морозова". Т/с (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
6.25 "Ну-ка, догони!" М/с (6+)
7.00 "Маша и Медведь". М/с (0+)
8.00 "Уральские умельцы" (16+)
9.05 "Уральские пельмени. Смехbook"
(16+)
9.40 "Восточный ветер-2". Х/ф (12+)
11.50 "Восточный ветер-3. Наследие Оры".
Х/ф (12+)
14.05 "Каникулы в конном лагере". Х/ф
(12+)
15.50 "Ларри Краун". Х/ф (16+)
17.50 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 "Ангелы и демоны". Х/ф (16+)
23.45 "Инферно". Х/ф (16+)



00.35 "Подкаст.лаб" (16+)

РОССИЯ 1



5.00 "Утро России" (16+)
5.07, 6.07, 7.07, 8.07 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ.
"Вести" - Южный Урал". Утро (Ч) (16+)
5.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
5.40 "Утро России" (16+)
9.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". Утро (Ч) (16+)
9.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести" (16+)
11.30 "60 минут" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
14.55 "Судьба человека с Борисом
Корчевниковым" (12+)
16.00 "Вести" (16+)
16.30 "Прямой эфир" (16+)
17.30 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести" (16+)
21.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал" (Ч) (16+)
21.30 Столетие Мосфильма. Прямая
трансляция из Первого павильона (16+)
23.55 "Белый тигр". Х/ф (16+)
01.50 "Святая ложь". Х/ф (12+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
6.25 "Ну-ка, догони!" М/с (6+)
7.00 "Маша и Медведь". М/с (0+)
8.00 "Ангелы и демоны". Х/ф (16+)
10.45 "Инферно". Х/ф (16+)
13.15 "Уральские пельмени. Смехbook"
(16+)
14.05 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
23.00 "1+1. Голливудская история". Х/ф
(16+)
01.30 "Дылды". Т/с (16+)



04.50 "Подкаст.лаб" (16+)

РОССИЯ 1



5.00 "Утро России. Суббота" (16+)
8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. "Вести" - Южный
Урал". "Магистраль" (Ч) (16+)
8.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Суббота (Ч) (16+)
8.35 "По секрету всему свету" (16+)
9.00 "Формула еды" (12+)
9.25 "Пятеро на одного" (16+)
10.10 "Сто к одному" (16+)
11.00 "Вести"
11.50 "В кругу друзей" (16+)
12.50 "Доктор Мясников" (12+)
14.00 "Вести" (16+)
14.50 "Парад юмора" (16+)
17.00 "Вести" (16+)
17.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу
(16+)
20.00 "Вести" (16+)
21.00 "Море. Солнце. Склифосовский".
Х/ф (12+)
00.40 "Доктор Улитка". Х/ф (12+)
04.05 "Любовь приходит не одна". Х/ф
(16+)

СТС

4.45 "Полицейское братство". Т/с (16+)
7.30 "Смотр" (0+)
8.00 "Сегодня" (16+)



10.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "ЧП" (16+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 "Бим". Т/с (16+)
22.15 "Шеф. Игра на повышение". Т/с
(16+)
23.35 "Сегодня" (16+)
00.00 "Поздняков" (16+)
00.15 "Шеф. Игра на повышение". Т/с
(16+)
03.35 "Жена полицейского". Т/с (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
6.25 "Ну-ка, догони!" М/с (6+)
7.00 "Маша и Медведь". М/с (0+)
8.00 "Уральские умельцы" (16+)
9.05 "Уральские пельмени. Смехbook"
(16+)
9.40 "Восточный ветер-2". Х/ф (12+)
11.50 "Восточный ветер-3. Наследие Оры".
Х/ф (12+)
14.05 "Каникулы в конном лагере". Х/ф
(12+)
15.50 "Ларри Краун". Х/ф (16+)
17.50 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 "Ангелы и демоны". Х/ф (16+)
23.45 "Инферно". Х/ф (16+)

02.10 "Дылды". Т/с (16+)
04.50 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)

ТНТ

7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
9.00 "Универ. Новая общага". Т/с (16+)
19.30 "Ресторан по понятиям-3". Т/с (16+)
21.00 "Лада Голд". Т/с (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 "Последний охотник на ведьм".
Х/ф (16+)
01.05 "Импровизация. Команды" (16+)
02.45 Шоу "Студия Союз" (16+)
05.05 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)

04.40 "6 кадров" (16+)

05.05 "Фиксики". М/с (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
9.00 "Однажды в России" (16+)
18.00 "Комеди Клуб" (16+)
18.00 "Галустян плюс" (16+)
01.00 "Импровизация. Команды" (16+)
02.45 Шоу "Студия Союз" (16+)
05.00 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
6.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории"
(16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.00 "Главные тайны мира" (16+)
18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)

11.40 "Чинк. Хвостатый детектив". М/ф
(6+)

13.20 "Мой друг дельфин Эхо". Х/ф (12+)
15.15 "Друг в океане". Х/ф (12+)
17.20 "Приключения аргonautов". М/ф (6+)
19.20 "Люди в чёрном". Х/ф (16+)
21.15 "Люди в чёрном-2". Х/ф (16+)
23.00 "Скайлайн-2". Х/ф (18+)
01.05 "На гребне волны". Х/ф (16+)
03.10 "Дылды". Т/с (16+)
04.45 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)



7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты"
(16+)
10.30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших"
(16+)
18.00 "Экстрасенсы. Реванш" (16+)
21.00 "Конфетка" Шоу (16+)
22.30 "Женский стендап" (16+)
23.00 "Женский стендап" (18+)
01.00 "Импровизация. Команды" (16+)
02.40 "Я тебе не верю" (16+)
03.30 Шоу "Студия Союз" (16+)
05.05 "Импровизация" (16+)



5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

18.00 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Стартрек: Бесконечность". Х/ф
(16+)
22.20 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 Новости (16+)
23.30 "Загадки человечества" (16+)
00.30 "Комната желаний". Х/ф (18+)
02.15 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)
03.05 "Тайны Чапман" (16+)



6.00 "Невероятные истории" (16+)
7.00 "Дорожные войны" (16+)
10.00 "Утилизатор" (12+)
11.00 "Утилизатор" (16+)
12.00 "Улетное видео" (16+)
15.00 "Антимагия" (16+)
19.00 "Решала" (16+)
21.00 "Охотники" (16+)
23.00 "Опасные связи" (18+)
02.40 "Вне закона. Преступление и
наказание" (16+)
04.40 "Невероятные истории" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)
5.40 "Точки роста" (12+)
6.05 Мультфильмы (6+)
6.30 "Время новостей" (16+)

19.30 Новости (16+)
20.00 "Вечные". Х/ф (16+)
23.00 "Рейд". Х/ф (18+)
01.00 "Рейд-2". Х/ф (18+)
03.30 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)



6.00 "Невероятные истории" (16+)
7.00 "Дорожные войны" (16+)
10.00 "Утилизатор" (12+)
11.00 "Утилизатор" (16+)
12.00 "Утилизатор" (12+)
13.00 "Утилизатор" (16+)
13.30 "Утилизатор" (12+)
14.30 "Улетное видео" (16+)
18.00 "+100500" (16+)
23.00 "Опасные связи" (18+)
02.40 "Вне закона. Преступление и
наказание" (16+)
04.30 "Невероятные истории" (16+)



5.10 "Время новостей" (16+)
5.40 "Точки роста" (12+)
6.05 Мультфильмы (6+)
6.30 "Время новостей" (16+)
7.00 "Наше утро" (16+)
7.30 "Время новостей" (16+)

7.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00 "Военная тайна" (16+)
12.30 Новости (16+)
13.00 "Военная тайна" (16+)
15.00 "Совбез" (16+)
16.30 Новости (16+)
17.10 Документальный спецпроект (16+)
18.10 "Засекреченные списки" (16+)
19.30 Новости (16+)
20.00 "Перл-Харбор". Х/ф (16+)
23.30 "Крейсер". Х/ф (16+)
01.55 "Призраки войны". Х/ф (18+)
03.20 "Самые шокирующие гипотезы"
(16+)



6.00 "Утилизатор" (12+)
6.30 "Утилизатор" (16+)
7.00 "Утилизатор сезон 6" (16+)
8.50 "Утилизатор" (16+)
9.45 "Восьмидесятые". Т/с (16+)
20.30 "+100500" (16+)
23.00 "+100500" (18+)
03.15 "Восьмидесятые". Т/с (16+)



7.00 "Наше утро" (16+)
7.30 "Время новостей" (16+)
7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Время новостей" (16+)
10.00 "Зеленая передача" (12+)
10.30 "Легальный допинг". Т/с (16+)
11.30 "Время новостей" (16+)
12.00 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
13.45 "Человеческий фактор" (12+)
14.15 "Большая студия" (16+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Кровь не вода". Т/с (16+)
17.10 "Человеческий фактор" (12+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 "Блудные дети". Т/с (16+)
19.00 "Время новостей" (16+)
19.45 "Есть вопрос" (16+)
20.00 "Прими меня таким". Специальный
проект ОТВ (12+)
20.15 К 90-летию Челябинской области.
Специальный репортаж (12+)
20.30 "Блудные дети". Т/с (16+)
21.30 "Время новостей" (16+)
22.15 "Есть вопрос" (16+)
22.30 "Человеческий фактор" (12+)
23.00 "Женское дело". Т/с (18+)
00.45 "Время новостей" (16+)
01.15 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
02.45 "Легальный допинг". Т/с (16+)

7.35 "Наше утро" (16+)
8.30 "Время новостей" (16+)
8.35 "Наше утро" (16+)
9.30 "Время новостей" (16+)
10.00 "Мы из джаза. Проснуться
знаменитыми" (12+)
10.40 "Страшно. Интересно" (12+)
11.30 "Время новостей" (16+)
12.00 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
13.45 "Человеческий фактор" (12+)
14.15 "Суперстар" (12+)
14.30 "Хорошие песни" (12+)
15.00 "Время новостей" (16+)
15.15 "Одновременно". Х/ф (12+)
17.40 "Время новостей" (16+)
18.00 "Страшно. Интересно" (12+)
18.55 "10 фактов" (12+)
19.00 Хоккей. КХЛ. "Металлург" -
"Адмирал" (16+)
21.30 "Время новостей" (16+)
22.15 "Синдром". Х/ф (16+)
23.45 "Ангелы в Белых халатах".
Специальный репортаж (12+)
00.00 "Время новостей" (16+)
00.30 "Происшествия за неделю" (16+)
00.45 "Жестокий Стамбул". Т/с (16+)
02.15 "Страшно. Интересно" (12+)
03.00 "Точки роста" (12+)
03.50 "Посмотри" (16+)

4.00 "Время новостей" (16+)
4.35 "Точки роста" (12+)
5.25 Мультфильмы (6+)
6.30 "Страшно. Интересно" (12+)
8.00 "Время новостей" (16+)
8.30 "Есть вопрос" (16+)
8.45 "Преображение" (12+)
9.00 "Хорошие песни" (12+)
9.30 "О здоровье" (16+)
10.00 "Зеленая передача" (12+)
10.30 "Большая студия" (16+)
11.15 "Происшествия за неделю" (16+)
11.30 "Зона особого внимания" (16+)
11.55 "Водоворот чужих желаний". Т/с
(16+)
15.10 "Синдром". Х/ф (16+)
16.45 Хоккей. КХЛ. "Трактор" - "Сочи"
(16+)
19.30 "Гид FOR SPEED" (12+)
20.00 "Страшно. Интересно" (12+)
20.50 "Дикий Урал" (12+)
21.15 "Весь спорт" (12+)
21.30 "Итоги. Время новостей" (16+)
22.15 "Свои герои" (16+)
22.30 "Одновременно". Х/ф (12+)
00.40 "Неделя УрФО" (16+)
01.25 "Слепой расчет". Т/с (16+)
04.25 "Человеческий фактор" (12+)
04.50 "Посмотри" (16+)

Телефон рекламной службы:
г.Златоуст: 8 (3513) 66-51-66
E-mail: infomarket74@mail.ru

ИнфоМАРКЕТ

ПЛЮС

7

№ 01 (402) 10 января 2024 года
электронная версия на
www.gazetaplus.ru

21 января
Воскресенье



Ночью -15
Днём -9

1

6.00 Новости (16+)
6.10 "Подкаст.лаб" (16+)
6.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
7.40 "Часовой" (12+)
8.10 "Здоровье" (16+)
9.20 "Менталион". Национальная Лотерея (12+)
9.40 "Непутевые заметки" (12+)
10.00 Новости (16+)
10.10 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости (с с/т) (16+)
12.20 "Не стреляйте в белых лебедей". Х/ф (16+)
15.20 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)
18.00 "Вечерние новости" (с с/т) (16+)
19.00 "Лучше всех!" Новый сезон (0+)
21.00 "Время" (16+)

23.00 "Контейнер". Т/с (16+)
00.50 "Горячий лед". Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2024 (0+)

03.40 "Подкаст.лаб" (16+)

РОССИЯ 1

6.10 "Свадьбы не будет". Х/ф (12+)
8.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВОСКРЕСЕНЬЕ. Итоговая программа (Ч) (16+)
8.35 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым" (16+)
9.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (16+)
10.10 "Сто к одному" (16+)
11.00 "Вести" (16+)
12.00 "Большие перемены" (16+)
13.00 "Любить врага". Х/ф (12+)
17.00 "Вести" (16+)
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 "Вести недели" (16+)
22.00 "Москва. Кремль. Путин" (16+)
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.30 "Свадьбы не будет". Х/ф (12+)

РЕН

4.40 "Полицейское братство". Т/с (16+)
6.30 "Центральное телевидение" (16+)

8.00 "Сегодня" (16+)
8.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Нашпотребнадзор" (16+)
14.05 "Однажды..." Леонид Ярмольник (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.20 "Человек в праве" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "Сармат". Х/ф (16+)
00.00 "Звезды сошлись" (16+)
01.35 "Основано на реальных событиях" (16+)
03.05 "Жена полицейского". Т/с (16+)

СТС

6.00 "Ералаш" (0+)
7.00 "Отель "У овечек". М/с (0+)
7.30 "Уральские пельмени" (16+)
8.05 "Шоу "Уральские пельмени" (16+)
9.30 "Восточный ветер. Великий ураган". Х/ф (12+)

11.35 "Приключения аргонавтов". М/ф (6+)
13.25 "Коты Эрмитажа". М/ф (6+)
15.05 "Люди в чёрном". Х/ф (16+)
17.05 "Люди в чёрном-2". Х/ф (16+)
18.55 "Люди в чёрном-3". Х/ф (16+)
21.00 "Люди в чёрном. Интернэшнл". Х/ф (16+)
23.15 "Покерфейс". Х/ф (18+)
01.05 "Славка на любовь". Х/ф (12+)
02.45 "Дылды". Т/с (16+)
04.40 "6 кадров" (16+)
05.05 "Фиксики". М/с (0+)
05.50 "Ералаш" (0+)

ТНТ

7.00 "Однажды в России. Спецдайджесты" (16+)
9.00 "Однажды в России" (16+)
11.30 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
17.30 "Экстрасенсы. Реванш" (16+)
19.00 "Выжить в Самарканде" (16+)
21.00 "Лига Городов". Дайджест (16+)
23.00 "Шоу Воли" (16+)
00.05 "Конфетка" (16+)
01.20 "Импровизация. Команды" (16+)
03.10 Шоу "Студия Союз" (16+)
04.50 "Импровизация" (16+)

РЕН

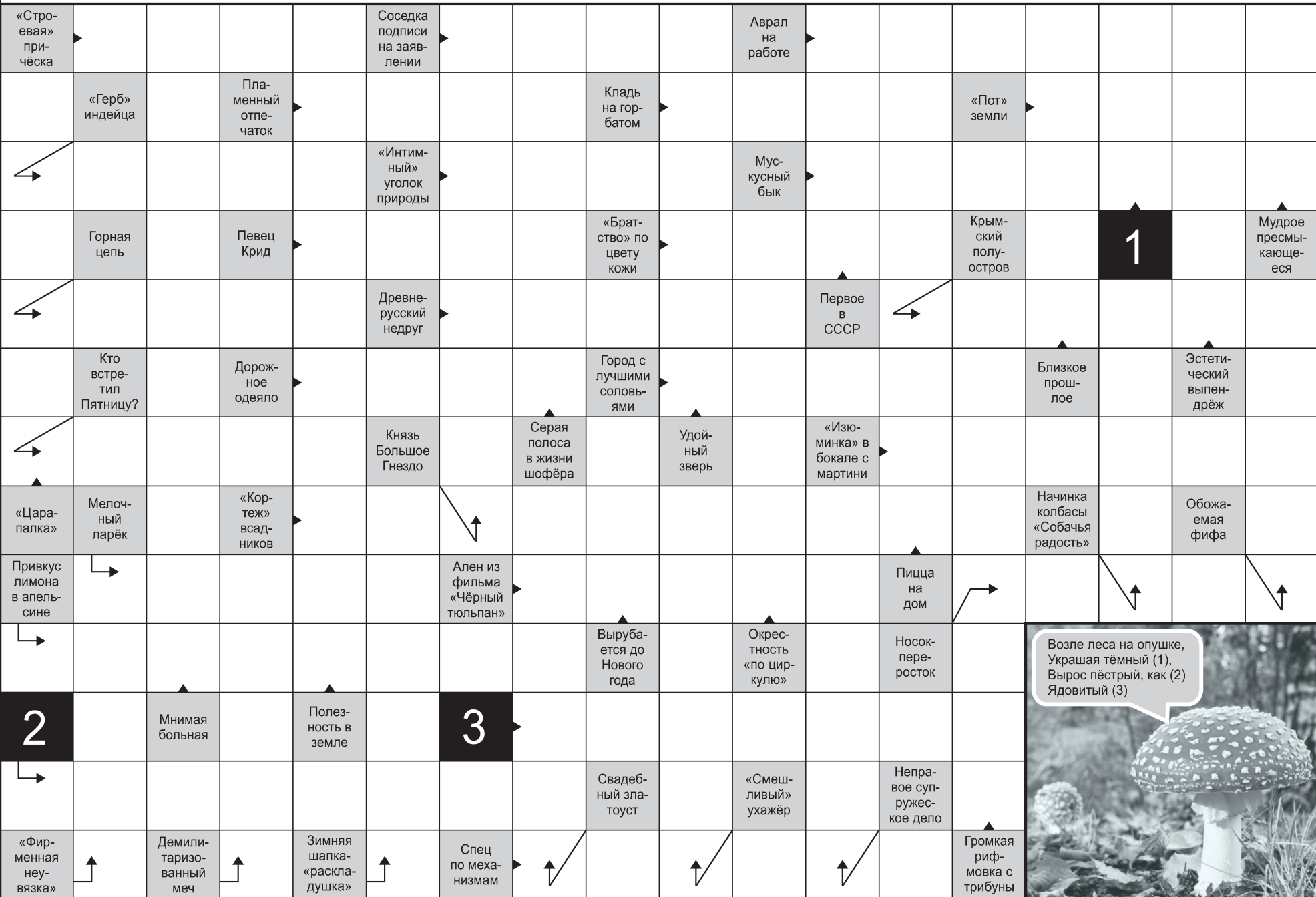
5.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
7.00 "С бодрым утром!" (16+)
8.30 Новости (16+)
9.00 "Самая народная программа" (16+)
9.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Неизвестная история" (16+)
12.30 Новости (16+)
12.45 "Чёрный пес". Х/ф (16+)
14.25 "Вымогательство". Х/ф (16+)
16.30 "Хищники". Х/ф (16+)
18.30 "Львица". Х/ф (16+)
20.30 "Беглец". Х/ф (16+)
23.00 "Итоговая программа с Петром Марченко" (16+)
23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

Че!

6.00 "Восьмидесятые". Т/с (16+)
20.30 "+100500" (16+)
23.00 "+100500" (18+)
23.30 "Восьмидесятые". Т/с (16+)

ОТВ

5.00 "Точки роста" (12+)
6.05 Мультфильмы (6+)
7.15 "Страшно. Интересно" (12+)
8.45 "Хилял" (12+)
9.00 "Человеческий фактор" (12+)
9.30 "Гид FOR SPEED" (12+)
10.00 "Итоги. Время новостей" (16+)
10.45 "Весь спорт" (12+)
11.00 "Хорошие песни" (12+)
11.30 "Слепой расчёт". Т/с (16+)
14.45 "Одновременно". Х/ф (12+)
17.00 Хоккей. КХЛ. "Металлург" - "Северсталь" (16+)
19.25 "Лучше спросите Дадона" (16+)
20.00 "Гид FOR SPEED" (12+)
20.30 "Экологика" (12+)
21.00 "Свои герои" (16+)
21.15 К 90-летию Челябинской области. Специальный репортаж (12+)
21.30 "Итоги. Время новостей" (16+)
22.15 "Происшествия за неделю" (16+)
22.30 "Синдром". Х/ф (16+)
00.00 "Водоворот чужих желаний". Т/с (16+)
03.00 "Мы из джаза. Проснуться знаменитыми" (12+)
03.40 "Человеческий фактор" (12+)
04.30 "Точки роста" (12+)



Учредитель:
ИП «Мельчина Татьяна Федоровна»
Главный редактор
Мельчина Татьяна Федоровна

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ И РЕДАКЦИИ:
456209, Челябинская область, г. Златоуст, пр. Мира, д.1
тел: 8 (3513) 66-51-66, 8-904-817-36-85
e-mail: infomarket74@mail.ru

Газета «ИнфоМАРКЕТ плюс» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области.
Регномер ПИ №ТУ-74-01216 от 25.11.2015
Периодичность выхода: каждую среду. Выходит со 2 декабря 2015 года.
Распространяется бесплатно.
Подписано к печати 09 января 2024г. По графику в 20:00, фактически в 18:00 часов.
Редакция не несет ответственности за содержание объявлений и достоверность рекламы.
Товары подлежат обязательной сертификации, услуги лицензированию.

Отпечатано с готовых оригинал-макетов заказчика.
Издатель, типография
ООО «Индустриальный Парк»
454007, Челябинская область, г.Челябинск,
ул.40-летия Октября, д.33; оф. 21Б
тел: +7(950)742-12-10
E-mail: ind-park74@yandex.ru
Заказ №24256 Тираж 50 000 экз.

САНТЕХНИКА

STOUT
все складывается

НАДЕЖНАЯ
ИНЖЕНЕРНАЯ
СИСТЕМА
ИЗ ЕВРОПЫ

г.Сатка, ул. 40 лет Победы, 35 тел.: 8-912-322-63-54
г.Сатка, ул. 50 лет ВЛКСМ, 25 тел.: (35161) 3-32-61

РЕКЛАМА

СДЕЛАНО В ЕВРОПЕ

«ДОБРЫЙ СТОМАТОЛОГ»

СТОМАТОЛОГИЯ

ЛЕЧЕНИЕ, ПРОТЕЗИРОВАНИЕ, ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА

г.Миасс, бульвар Мира, 3
тел.(3513) 55-00-43

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РЕКЛАМА
№ 00-74-01-004335 от 04.12.2017г.

**МЕНЯЕТСЯ МИР И
МЫ ВМЕСТЕ С НИМ!**

Parts Point → **PartezaAuto**

**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР
АВТОЗАПЧАСТЕЙ**

с доставкой в течение 2-х часов

г. Златоуст, ул. 30 лет Победы, 8
partezaauto.ru
Тел: +7 (999) 482-14-31

РЕКЛАМА

ЭЛЕКТРО +плюс

**ПРОМЫШЛЕННОЕ И БЫТОВОЕ
ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕ**

тепловые пушки, ТЭНы,
тепловые полы, кабель,
автоматы, УЗО, защита от
импульсных перенапряжений и т.д.

КОНДЕНСАТОРЫ

ЭЛЕКТРОСЧЁТЧИКИ

наличный и безналичный расчёт
г.Чебаркуль, ул.Дзержинского, 3
тел. 8-912-806-93-17; 8-951-816-62-35

РЕКЛАМА

ВЫКУП АВТО

в любом состоянии
с любыми проблемами дорого
8-912-778-00-42

РЕКЛАМА

**РЕМОНТ
ПРОДАЖА
ЭЛЕКТРОДВИГАТЕЛЕЙ**

г.Миасс | г. Чебаркуль
8-908-063-93-74

РЕКЛАМА

КРЕЩЕНИЕ

Несмотря на то, что крещение — очень популярный в России ритуал, многие совершают немало ошибок при купании. Вопреки религиозным убеждениям, далеко не всем можно окунаться в прорубь в крещенские морозы.

Ни в коем случае нельзя окунаться «за компанию». Если вы понимаете, что чувствуете себя плохо, но все равно идете окунаться в прорубь, это приведет только к тяжелой болезни.

Человек должен четко понимать свое состояние — насколько морально и соматически он готов к купаниям. Готово ли тело к тому, что будут низкие температуры? Человек без подготовки вряд ли сможет безболезненно перенести резкие перепады температур и нахождение на сильном холоде. Во время погружения могут произойти резкие спазмы сосудов, которые грозят головокружением, резкими прыжками давления и даже остановкой сердца.

Крещенские купания в проруби — только для закаленных и здоровых, а людям с хроническими заболеваниями, маленьким детям и пожилым лучше воздержаться от этого обряда или же принять контрастный душ дома.

Если человек в течение последних трех месяцев переболел пневмонией или даже просто ОРВИ погружение в крещение противопоказано. Запрещено погружение людям с гипертонией, сердечно-сосудистыми заболеваниями, тем более, если человек перенес инфаркт

или инсульт. Следует воздержаться от купания мужчинам, которые страдают простатитами, аденомой предстательной железы, и женщинам с гинекологическими заболеваниями. Крещенские купания не принесут пользы также гражданам, которые страдают от бессонницы, склонны к невротическим реакциям, находятся на учете у психиатра, получают психологическую помощь.

Если человек принял решение идти на крещенские купания, мы призываем горожан окунаться только в специально организованных местах, где есть ступеньки, где дежурят сотрудники МЧС и бригада скорой помощи, где в случае необходимости будет вовремя оказана медицинская помощь.

Подходить к купели рекомендуется в нескользящих тапочках, чтобы при выходе из воды ноги не прилипали, или вместо тапочек можно кинуть на снег полотенце и встать на него ногами. Затем самое главное убрать воду с тела и растереться, чтобы сосуды расширились, быстро надеть теплую одежду. Ни в коем случае нельзя поливать себя чем-то горячим, потому что от этого сосуды становятся хрупкими, можно достаточно серьезно обморозиться. Ни до, не после купания не рекомендуется употреблять алкоголь, вместо этого лучше взять с собой термос с горячим чаем.

Подготовлено Центром медицинской профилактики
г. Златоуст

статья на правах рекламы